Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 46. Woche
Datum: 09.11. – 15.11.2026

Montag, 09.11.2026	Dienstag, 10.11.2026	Mittwoch, 11.11.2026	Donnerstag, 12.11.2026	Freitag, 13.11.2026	Samstag 14.11.	Sonntag 15.11.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining 9.30 - 10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Gedächtnistraining E 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Kochen und Essen ab 10.30 Piano – Saal		
Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma - Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal		
Lotto – Match 14.30 – 15.30 Wenkenpark Speisesaal	Kreatives Gestalten 14.30 – 15.30 Personalraum 1	Projekt - Wolle 14.30 – 16.00 Wenkenpark Speisesaal	Frauenstammtisch 14.30 – 16.00 Piano – Saal	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Backen für Alle ab 14.30 Piano – Saal	Werk – Atelier 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Kiosk auf Räder Autäli 14.00 Maienbühl 15.00 Wenkenpark16.00	Rhytmisches Bewegen 14.30 – 15.15 Personalraum 1		
				Clowns im Haus unterwegs Ab 15.00		