Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 45.Woche
Datum: 02.11 – 08.11. 2026

Montag, 02.11.2026	Dienstag, 03.11.2026	Mittwoch, 04.11.2026	Donnerstag, 05.11.2026	Freitag, 06.11.2026	Samstag 07.11.	Sonntag 08.11.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining 9.30 - 10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen 9.45 – 10.30 Piano – Saal		Spiel, Spass und Rätsel 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Kochen und Essen 10.30 Piano – Saal		
Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma - Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal		
Der Blumenwagen ist unterwegs im Haus	Kreatives Gestalten 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Werk – Atelier 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Frauenstammtisch 14.30 – 16.00 Piano – Saal	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
Männerstammtisch 14.15 – 15.15 Personalraum 1		Projekt - Wolle 14.30 – 16.00 Wenkenpark Speisesaal		Rhythmisches Bewegen 14.30-15.15 Personalraum 1		
Singen für Alle 14.30 – 15.30 Piano – Saal				Erzählcafé 14.30 – 15.30 Wohnstube Wenkenpark		

Samstag 07.11.2026 : Gedenkfeier 10.30 Piano - Saal