



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 40. Woche

Datum: 28.09 – 04.10. 2026

Montag, 28.09.2026	Dienstag, 29.09.2026	Mittwoch, 30.09.2026	Donnerstag, 01.10.2026	Freitag, 02.10.2026	Samstag 03.10.	Sonntag 04.10.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining 9.30 - 10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistrainig 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Gedächtnistraining E 9.45 – 10.30 Personalraum 1		Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Blumenwagen ist heute unterwegs		
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma - Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Gottesdienst mit Pfarrer Lukas Wenk 10:30 Piano - Saal		
Männerstammtisch 14.15 – 15.15 Personalraum 1	Spielnachmittag 14.30 Piazza Platz oder Piano-Saal	Arbeiten mit der Wolle 14.30 – 16.00 Wenkenpark Speisesaal	Frauenstammtisch 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Tanznachmittag mit Duo Straub 14.30 – 16.00 Piano – Saal		
Singen für Alle 14.30 – 15.30 Piano – Saal		Kunst Atelier 14.30 – 16.00 Personalraum 1				
Blumenwagen ist heute unterwegs						