



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 39Woche

Datum: 21.09 – 27.09. 2026

Montag, 21.09.2026	Dienstag, 22.09.2026	Mittwoch, 23.09.2026	Donnerstag, 24.09.2026	Freitag, 25.09.2026	Samstag 26.09.	Sonntag 27.09.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining 9.30 - 10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Gedächtnistraining E 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Kochen&Essen 10.30 Piano – Saal		
Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma - Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal	Huma – Fit 11.00 – 11.30 Piano – Saal		
Männerstammtisch 14.15 – 15.15 Personalraum 1	Kreatives Gestalten 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Projekt - Wolle 14.30 – 16.00 Wenkenpark Speisesaal	Frauenstammtisch 14.30 – 16.00 Piano – Saal	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
Singen für Alle 14.30 – 15.30 Piano – Saal		Werk – Atelier 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Kiosk auf Räder 14.00 Autäli 15.00 Maienbühl 16.00 Wenkenpark	Erzählcafé 14.30 – 15.30 Wohnstube Wenkenpark		