



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 35. Woche

Datum: 24.08 – 30.08. 2026

Montag, 24.08.2026	Dienstag, 25.08.2026	Mittwoch, 26.08.2026	Donnerstag, 27.08.2026	Freitag, 28.08.2026	Samstag 29.08.	Sonnta g 30.08.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45 – 10:00 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistrainig 9:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedenkfeier ab 10:30 Piano - Saal	
		Spiel, Spass und Rätsel 9:45 – 10:30 Personalraum 1				
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma - Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11.:30 Piano – Saal		
Männerstammtisch 14:15 – 15:15 Personalraum 1	Filmnachmittag «SULLY» Drama ab 14.30 Piano – Saal	Arbeiten mit Wolle 14.30 – 16.00 Speisesaal Wenkenpark	Kiosk auf Räder 14:00 Autäli 15:00 Maienbühl 16:00 Wenkenpark	Beauty Tag 13:30 – 16:00 Wenken – Oase		
Lotto - Match für Alle 14:30 – 15:30 Speisesaal Maienbühl				Erzählcafé 14:00 Personalraum 1		
Samstag, 29.08.2026 Gedenkfeier ab 10:30 Piano - Saal						