



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 33.

Datum: 10.08.-16.08.

Tis
HeA

Montag, 10.08.2026	Dienstag, 11.08.2026	Mittwoch, 12.08.2026	Donnerstag, 13.08.2026	Freitag, 14.08.2026	Samstag 15.	Sonntag 16.
T M H	A T M	A M	A H	A M H T	Vormittag	Vormittag
Gedächtnis Tra. A 09.30 – 10.15 Fr.Rickli, Hr Moor, Fr.Glaser, Fr.Künzler Fr.Gerspach, Fr.Spinnler, Fr.Loretan, Fr.Spitz Personalraum 1 MaE	Spielerisches 9.45-10.30 Bewegen Fr.Glaser, Hr.Dähler, Fr.Vonder Mühl, Fr.Adler, Hr.Moor, Fr.Breisch, Fr.Rickli, Fr.Christen, Fr.Fiechter, Heimberg, Fr.Gassmann, Fr.Künzler, Fr.Gerspach, Fr.De Mitri, Fr.Schmidt, Fr.Egli, Fr.Spinnler Piano – Saal TiS, Zivi		Krafttraining A 9.30-10.15 Fr.Vonder Mühl, Fr.Cavalieri, Fr.Breisch, Fr.Gassmann, Fr.Glaser, Fr.Rickli, Fr.Adler, Hr.Kähli, Fr.Gerspach, Hr.Witzig, Hr.Abgottspon, Fr.Straumann, Fr.Salathé Piano – Saal AsA, Zivi	Spielerisches Ged. 9.45 – 10.30 Fr.Adler, Fr.Rickli, Hr.Moor, Fr.Gerspach, Fr.Spinnler, Fr.Loretan Personalraum 1 TiS,		
Yoga im Sitzen 09:45 – 10:30 Fr.Leuenberger, Fr.Müller, Fr.Gassmann, Fr.Sack, Fr.Vonder Mühl, Fr.Ebert, Fr.Straumann, Fr.Leuzinger, Fr.Ris Piano – Saal HeA	Gedächtnis Tra. E 9.45 – 10.30 Hr.Moor, Fr.Uitz, Fr.Lorentan Personalraum 1 AsA KaW	Ausflug Schifffahrt auf dem Rhein AsA MaE HeA Zivi KaW	Gedächtnis Tra C. 09.45-10.30 Fr.Leuzinger, Hr.Moor, Fr.Müller, Fr.Scalabrini, Fr.Stoll, Fr.Häring, Fr.Loretan, Fr.Spinnler, Fr.Käser, Personalraum 1 HeA, KaW	Einzelbegegnung HeA		
				Zusammen Kochen 10.30 im Pianosaal – Küche MaE		
Einzelbegegnung TiS Zivi Spazieren	Einzelbegegnung MaE					
Huma – Fit 11:00 – 11:30 TiS, Zivi	Huma-Fit 11:00 – 11:30 MaE, KaW		Huma – Fit 11:00 – 11:30 ASA Zivi	Huma – Fit 11:00 – 11:30 HeA Zivi		
T M H	A T M	A M	A H	A M H T		
Männerstammtisch 14.15 Hr.Roulet, Hr.Dähler, Hr.Ostinelli, Hr.Abgottspon Personalraum 1 TiS, Zivi Kiosk auf Räder ist Unterwegs 15.30 Wenkenpark TiS, Zivi	Kreatives Gestalten 14.30 – 16.00 Fr.Leuenberger, Fr.Fiechter, Fr.Vonder Mühl, Fr.Gassmann, Fr.Gerspach, Fr.Künzler, Fr.Zobrist, Fr.Egli, Fr.Schmidt, Fr.Käser, Personalraum 1 TiS, Kiosk auf Räder ist Unterwegs 15.30 Autäli AsA , KaW	Ausflug Schifffahrt auf dem Rhein	Frauenstammtisch 14.30 Fr. Adler, Fr.Rickli, Fr.Müller, Fr.Breisch, Fr.Gerspach, Fr.Künzler, Fr. Schmidt, Fr. Häring, Fr.Ris, Fr. Käser, Fr. Stalder, Fr.Spinnler, Fr.Lorentan Personalraum 1 HeA, Zivi	Beauty Tag 13.30 Wenken – Oase AsA,, HeA Kiosk auf Räder ist unterwegs 15.30 Maienbühl TiS, Zivi		
Singen 14.30 – 15.30 Hr.Moor, Fr.Zeller, Fr.Renggeli, Fr.Müller, Fr.Vonder Mühl, Fr.Heimberg, Fr.Breisch, Fr.Gassmann, Fr.Christen, Fr.Fiechter H., Fr.Cavalieri, Fr.Künzler, Fr.Scalabrini, Fr.Käser, Fr.Egli, Fr.Schmidt Piano – Saal HeA, MaE	Jassen 14.30 Hr.Roulet, Fr.Uitz, Fr.Spitz, Fr Sack Zivi Vorlesen in der Wohnstube Wenkenpark 15.00 – 16.00		Einzelbetreuung AsA	Erzählcafé «über Gott und die Welt» Ab 14.30 Uhr Personalraum 1		



--	--	--	--	--	--	--