



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 32. Woche
Datum: 03.08 – 09.08.2026

Montag 03.08.2026	Dienstag 04.08.2026	Mittwoch 05.08.2026	Donnerstag 06.08.2026	Freitag 07.08.2026	Samstag 08.08.26	Sonntag 09.08.26
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining 9.30 - 10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistrainig 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Der Blumenwagen ist unterwegs			Der Blumenwagen ist unterwegs		
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma - Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Gottesdienst Kath. Pfarrer Oliveira 10:30 Piano - Saal		
Männerstammtisch 14.15 – 15.15 Personalraum 1	Kreatives Atelier 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Arbeiten mit der Wolle 14.30 – 16.00 Wenkenpark Speisesaal	Frauenstammtisch 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Glace – Blitz Humanitas 14:30 Terasse Rosis Garten		
Singen für Alle 14.30 – 15.30 Piano – Saal	Filmnachmittag 14:30 – 16:0 Piano – Saal Frühstück bei Tiffany			Erzählcafé 14.30 Personalraum 1		