



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 29. Woche

Datum: 13.07. – 19.07.2026

Montag, 13.07.2026	Dienstag, 14.07.2026	Mittwoch, 15.07.2026	Donnerstag, 16.07.2026	Freitag, 17.07.2026
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining 9.30 - 10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1
Yoga im Sitzen 9.45 – 10.30 Piano – Saal		Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Gedächtnistraining 09.45 - 10.30 Personalraum 1	
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma - Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal
Je nach Wetter Programm nach Ansage	Je nach Wetter Programm nach Ansage	Je nach Wetter Programm nach Ansage	Frauenstammtisch 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase
	Kiosk auf Räder unterwegs 14.30 Wenkenpark 15.30 Autäli	Kiosk auf Räder unterwegs 15.30 Maienbühl		Erzählcafé 14.30 Personalraum 1