



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 23.Woche

Datum: 01.06. – 07.06.2026

Montag, 01.06.2026	Dienstag, 02.06.2026	Mittwoch, 03.06.2026	Donnerstag, 04.06.2026	Freitag, 05.06.2026
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining 9.30 - 10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1
		Spiel, Spass und Rätsel 9.45 – 10.30 Personalraum 1		Bibliothek im Haus 10.00 Empfang
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma - Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Gottesdienst kath. Pfarrer Oliveira 10:30 Piano – Saal
Männerstammtisch 14.15 – 15.15 Personalraum 1	Kreatives Gestalten 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Projekt Wolle 14.30 – 16.00 Speisesaal Wenkenpark	Frauenstammtisch 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase
Singen für Alle 14.30 – 15.30 Piano – Saal	Vorlesen 15.00 – 16.00 Autäli Wohnstube			Spiel und Spass 14.30 – 16.00 Ort je nach Wetter Erzählcafé 14.30 Personalraum 1