



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 15.Woche

Datum: 06.04. – 12.04.2026

Montag 06.04.	Dienstag 07.04.	Mittwoch 08.04.	Donnerstag 09.04.	Freitag 10.04.	Sam. 11.04.	Son. 12.04.
	Spielerisches Bewege 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining 9.30 - 10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnstrainig 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
			Gedächtnstraining 09.45 - 10.30 Personalraum 1			
	Huma - Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Oster Lotto – Match 14.30 – 15.30 Wenkenpark Speisesaal	Kreatives Atelier 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Arbeiten mit der Wolle 14.30 – 16.00 Wenkenpark Speisesaal	Frauenstammtisch 14.30 – 16.00 Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Vorlesen 15.00 – 16.00 Maienbühl Wohnort			Erzählcafé 14.30 – 16.00 Personalraum 1		
	Kiosk auf Räder 15.30 Wenkenpark	Kiosk auf Räder 15.30 Autäli	Kiosk auf Räder 15.30 Maienbühl			