



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 12. Woche

Datum: 16.03. – 22.03.2026

Montag 16.03.	Dienstag 17.03.	Mittwoch 18.03.	Donnerstag 19.03.	Freitag 20.03.	Samstag 21.03.	Sonntag 22.03.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Gedächtnistraining E 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining A 9.30-10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen 9.45 – 10.30 Piano – Saal	Blumenwagen ist unterwegs im ganzen Haus	Spiel, Spass und Rätsel 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09.45-10.30 Personalraum 1	Blumenwagen ist unterwegs im ganzen Haus		
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma - Fit 11:00 – 11:30 Auf den Wohnorten	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Gottesdienst ref. Ab 10.30 Piano – Saal		
Singen für Alle 14.30 – 15.30 Piano – Saal	Kreatives Atelier Ab 14.30 Uhr Personalraum 1	Arbeiten mit der Wolle 14.30 – 16.00 Wenkenpark Speisesaal	Frauenstammtisch Ab 14.30 Uhr Piano – Saal	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Vorlesen Ab 15.00 Maienbühl Wohnort			Filmnachmittag ab 14.30 Piano – Saal		
Sonntag 22.03.2026 Frühlings Operetten Konzert 15.00 – 16.00 Piano -Saal						