



Wochenplan Aktivierung Alltagsgestaltung

Woche: 10. Woche
Datum: 09.03. – 15.03.2026

Montag 09.03.	Dienstag 10.03.	Mittwoch 11.03.	Donnerstag 12.03.	Freitag 13.03.	Samstag 14.03	Sonntag 15.03.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45-10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining A 9.30-10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining B 09.45-10.30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 9.45 – 10.30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09.45-10.30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma - Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Backen Ab 14.30 Maienbühl	Kreatives Atelier Ab 14.30 Uhr Personalraum 1	Männerstammtisch Ab 14:30 Personalraum 1	Lotto - Match Ab 14.30 Uhr Autäli Speisesaal	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Vorlesen Ab 15.00 Wenkenpark Wohnstube Kiosk auf Räder Ab 15.30 Wenkenpark	Arbeiten mit der Wolle 14.30 – 16.00 Wenkenpark Speisesaal Kiosk auf Räder Ab 15.30 Autäli	Kiosk auf Räder Ab 15.30 Maienbühl			