



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 07.Woche

Datum: 09.02. – 15.02.2026

Montag 09.02.	Dienstag 10.02.	Mittwoch 11.02.	Donnerstag 12.02.	Freitag 13.02.	Samstag 14.02.	Sonntag 15.02.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9:45 – 10:30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen Ab 09:45 Uhr Piano – Saal	Gedächtnistraining E 09:45-10:30 Personalraum 1	Spiel,Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1 Fasnachtsumzug 11:00 Niederholz			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma-Fit 11:00 - 11:30 Piano – Saal		
Lotto-Match für Alle 14:30 – 15:30 Speisesaal Wenkenpark	Jassen ab 14:00 Uhr Speisesaal Maienbühl	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Personalraum 1	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13:30 – 16:00 Wenken – Oase		
	Kreatives Gestalten Ab 14:30 Uhr Personalraum 1 Vorlesen für Alle Ab 15:00 Uhr Wohnstube Maienbühl Kiosk auf Räder ab 15.30 Uhr Wenkenpark	Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark Kiosk auf Räder ab 15.30 Uhr Autäli	Spiel,Spass und Rätsel Ab 14:30 Uhr Dorfplatz Wenkenpark Kiosk auf Räder ab 15.30 Uhr Maienbühl	Erzählcafé Ab 14:30 Uhr Personalraum 1		