



Datum: 26.01. – 01.02.2026

Montag 26.01.	Dienstag 27.01.	Mittwoch 28.01.	Donnerstag 29.01.	Freitag 30.01.	Samstag 31.01.	Sonntag 01.02.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9:45 – 10:30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen Ab 09:45 Uhr Piano – Saal	Gedächtnistraining E 09:45-10:30 Personalraum 1	Spiel,Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1	Bibliothek Niederholz Ab 11:00 Uhr Am Empfang		
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma-Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Singen für Alle 14:30 – 15:30 Piano – Saal	Jassen ab 14:00 Uhr Speisesaal Maienbühl	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Personalraum 1	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13:30 – 16:00 Wenken – Oase		
Kiosk auf Räder Ab 15:30 Uhr Maienbühl	Kreatives Gestalten Ab 14:30 Uhr Personalraum 1 Vorlesen für Alle Ab 15:00 Uhr Wohnstube Wenkenpark	Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark Kiosk auf Räder Ab 15:30 Uhr Autäli	Kiosk auf Räder Ab 15:30 Uhr Wenkenpark	Erzählcafé Ab 14:30 Uhr Personalraum 1 Backen für Alle Ab 14:30 Uhr Dorfplatz Maienbühl		
Sonntag 01.02. Konzert Ensemble EXPROMPT ab 15:00 Uhr im Piano-Saal						