



## Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

## Woche: 02.Woche

Datum: 05.01. – 11.01.2026

Montag 05.01.	Dienstag 06.01.	Mittwoch 07.01.	Donnerstag 08.01.	Freitag 09.01.	Samstag 10.01.	Sonntag 11.01.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9:45 – 10:30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen Ab 09:45 Uhr Piano – Saal	Gedächtnistraining E 09:45-10:30 Personalraum 1	Spiel,Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma-Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Singen für Alle 14:30 – 15:30 Piano – Saal	Drei Könige im Haus Autäli: Ab 14:15 Uhr Maienbühl: Ab 14:50 Uhr Wenkenpark Ab 15:30 Uhr		Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13:30 – 16:00 Wenken – Oase		
	Jassen ab 14:00 Uhr Speisesaal Maienbühl	Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark		Erzählcafé Ab 14:30 Uhr Personalraum 1		
				Backen für Alle Ab 14:30 Uhr Dorfplatz Maienbühl		