



# Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 53.Woche

Datum: 29.12. – 04.01.2026

| Montag 29.12.   | Dienstag 30.12.  | Mittwoch 31.12.  | Donnerstag 01.01.   | Freitag 02.01.   | Samstag 03.01. | Sonntag 04.01. |
|---|--|--|---|--|----------------|----------------|
| <b>Yoga</b><br>11:00 – 11:30<br><b>Piano – Saal</b>                   | <b>Spielerisches Bewegen</b><br>09:45 – 10:30 Uhr<br><b>Piano – Saal</b>   | <b>Rüsten für Alle</b><br>9:30 – 10:15<br><b>Piano – Saal</b>            |   | <b>Spielerisches Gedächtnistraining</b><br>9:45 – 10:30<br><b>Personalraum 1</b> |                |                |
| <b>Gedächtnistraining A</b><br>09:30 – 10:15<br><b>Personalraum 1</b> | <b>Gedächtnistraining E</b><br>09:30 – 10:15<br><b>Personalraum 1</b>  | <b>Spiel, Spass und Rätsel</b><br>09:45 – 10:30<br><b>Personalraum 1</b> |   |  |                |                |
| <b>Huma – Fit</b><br>11:00 – 11:30<br><b>Piano – Saal</b>             | <b>Huma – Fit</b><br>11:00 – 11:30<br><b>Piano – Saal</b>  | <b>Huma – Fit</b><br>11:00 – 11:30<br><b>Piano – Saal</b>                |   | <b>Huma-Fit</b><br>11:00 – 11:30<br><b>Piano – Saal</b>                          |                |                |
| <b>Singen für Alle</b><br>Ab 15:00 Uhr<br><b>Piano – Saal</b>         | <b>Kreatives Gestalten</b><br>14:30 – 16:00 Uhr<br><b>Personalraum 1</b>   | <b>Fotorückblick 2025</b><br>Ab 14:00 Uhr<br><b>Piano – Saal</b>         |   | <b>Beauty Tag</b><br>13:30 – 16:00<br><b>Wenken – Oase</b>                       |                |                |
| <b>Kiosk auf Räder ab 15.30 Uhr</b><br><b>Wenkenpark</b>              | <b>Jassen ab 14:00 Uhr</b><br>Speisesaal Maienbühl<br><br><b>Vorlesen in der Wohnstube</b><br><b>Wenkenpark</b><br>Ab 15:00 Uhr<br><br><b>Kiosk auf Räder ab 15.30 Uhr</b><br><b>Maienbühl</b> | <b>Kiosk auf Räder ab 15.30 Uhr</b><br><b>Autäli</b><br><br>             | <b>Neu Jahresplausch mit Vorsatz und Sprüche für das neue Jahr 2026</b><br>Ab 14:30 Uhr<br><b>im Piano-Saal</b> | <b>Erzählcafé</b><br>Ab 14:30 Uhr<br><b>Personalraum 1</b>                       |                |                |