




# Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 53. Woche

Datum: 29.12. – 04.01.2026

Montag 29.12.	Dienstag 30.12.	Mittwoch 31.12.	Donnerstag 01.01.	Freitag 02.01.	Samstag 03.01.	Sonntag 04.01.
Yoga 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Spielerisches Bewegen 09:45 – 10:30 Uhr Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal		Spielerisches Gedächtnistraining 9:45 – 10:30 Personalraum 1		
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Gedächtnistraining E 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spiel,Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1				
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		Huma-Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Singen für Alle Ab 15:00 Uhr Piano – Saal	Kreatives Gestalten 14:30 – 16:00 Uhr Personalraum 1	Fotorückblick 2025 Ab 14:00 Uhr Piano – Saal		Beauty Tag 13:30 – 16:00 Wenken – Oase		
Kiosk auf Räder ab 15.30 Uhr Wenkenpark	Jassen ab 14:00 Uhr Speisesaal Maienbühl  Vorlesen in der Wohnstube Wenkenpark Ab 15:00 Uhr  Kiosk auf Räder ab 15.30 Uhr Maienbühl	Kiosk auf Räder ab 15.30 Uhr Autäli 	Neu Jahresplausch mit Vorsatz und Sprüche für das neue Jahr 2026 Ab 14:30 Uhr im Piano-Saal	Erzählcafé Ab 14:30 Uhr Personalraum 1		