



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 49. Woche

Datum: 01.12. – 07.12.2025

Montag 01.12.	Dienstag 02.12.	Mittwoch 03.12.	Donnerstag 04.12.	Freitag 05.12.	Samstag 06.12.	Sonntag 07.12.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9:45 – 10:30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen Ab 09:45 Uhr Piano – Saal	Gedächtnistraining E 09:45-10:30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1	Der Blumenwage ist heute im Haus unterwegs		
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma-Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Tanzen im Sitzen 14:30 – 15:30 Piano – Saal	Kreatives Gestalten 14:30 – 15:30 Personalraum 1	Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Quiznachmittag Jung gegen Alt Ab 14:30 Uhr Piano – Saal	Santa Klaus im Haus 14:15 Autäli 14:50 Maienbühl 15:30 Wenkenpark	
Der Blumenwage ist heute im Haus unterwegs Kiosk auf Räder unterwegs ab 15:30 Uhr Wenkenpark	Kiosk auf Räder unterwegs ab 15:30 Uhr Maienbühl	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Personalraum 1 Adventsfenster vor dem Haus Ab 17:00 Uhr Piazza Humanitas	Kiosk auf Räder unterwegs ab 15:30 Uhr Autäli	Santa Harley vor dem Haus Ab 17:30 Uhr Piazza Humanitas		

