



Datum: 10.11. – 16.11.2025

Montag 10.11.	Dienstag 11.11.	Mittwoch 12.11.	Donnerstag 13.11.	Freitag 14.11.	Samstag 15.11.	Sonntag 16.11.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9:45 – 10:30 Personalraum 1		
Yoga im Sitzen Ab 09:45 Uhr Piano – Saal	Gedächtnistraining E 09:45-10:30 Personalraum 1	Spiel,Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma-Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Singen für Alle 14:30 – 15:30 Piano – Saal	Kreatives Gestalten 14:30 – 15:30 Personalraum 1		Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13:30 – 16:00 Wenken – Oase		
	Jassen ab 14:00 Uhr Speisesaal Maienbühl Vorlesen in der Wohnstube 15:00 – 16:00 Wenkenpark	Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark				