

Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 45.Woche

Datum: 03.11. - 09.11.2025

Montag 03.11.	Dienstag 04.11.	Mittwoch 05.11.	Donnerstag 06.11.	Freitag 07.11.	Samstag 08.11.	Sonntag 09.11.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal		Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining E 09:45-10:30	Spiel,Spass und Rätsel 09:45 – 10:30	Gedächtnistraining C 09:45-10:30	Der Blumenwagen ist im Haus unterwegs		
Yoga im Sitzen Ab 09:45 Uhr Piano – Saal	Personalraum 1	Personalraum 1 Der Blumenwagen ist im Haus unterwegs	Personalraum 1			
Huma – Fit	Herbstmesse Basel	Huma – Fit	Huma – Fit	Huma-Fit		
11:00 – 11:30	11:30 – ca. 16:00 Uhr	11:00 – 11:30	11:00 – 11:30	11:00 – 11:30		
Piano – Saal		Piano – Saal	Piano – Saal	Piano – Saal		
Tanzen im Sitzen 14:30 – 15:30 Uhr Piano – Saal		Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Personalraum 1	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
Kiosk auf Räder Ab 15:30 Uhr Wenkenpark		Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark		Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14:30 Uhr Personalraum 1		
		Kiosk auf Räder Ab 15:30 Uhr Autäli	Kiosk auf Räder Ab 15:30 Uhr Maienbühl			