

Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 42.Woche

Datum: 13.10. – 19.10.2025

Montag 13.10.	Dienstag 14.10.	Mittwoch 15.10.	Donnerstag 16.10.	Freitag 17.10.	Samstag 18.10.	Sonntag 19.10.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal		Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining E 09:45-10:30 Personalraum 1	Spiel,Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Fällt heute aus	Gottesdienst Reformiert Ab 10:30 Uhr Piano – Saal		
Yoga im Sitzen ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Kreatives Atelier Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Personalraum 1	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Jassen ab 14:00 Maienbühl Vorlesen für alle Ab 15.00 Uhr Wohnstube Wenkenpark	Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark	Oktoberfest im Humanitas Ab 16:30 Uhr Piano-Saal	Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14:30 Uhr Personalraum 1		
	Ab 15.00 Uhr		Piano-Saal			