



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 40.Woche

Datum: 29.09. – 05.10.2025

Montag 29.09.	Dienstag 30.09.	Mittwoch 01.10.	Donnerstag 02.10.	Freitag 03.10.	Samstag 04.10.	Sonntag 05.10.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining E 09:45-10:30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1	Der Blumenwagen ist im Haus unterwegs		
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma-Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Yoga im Sitzen ab 14:30 Uhr Piano – Saal	Kreatives Atelier Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Personalraum 1	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
Der Blumenwagen ist im Haus unterwegs	Jassen ab 14:00 Maienbühl Vorlesen für alle Ab 15.00 Uhr Wohnstube Maienbühl	Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark		Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14:30 Uhr Personalraum 1		