



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 38. Woche

Datum: 15.09. – 21.09.2025

Montag 15.09.	Dienstag 16.09.	Mittwoch 17.09.	Donnerstag 18.09.	Freitag 19.09.	Samstag 20.09.	Sonntag 21.09.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining E 09:45-10:30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 UG Seminarraum	Gottesdienst Reformiert Ab 10:30 Uhr Piano – Saal		
Lotto-Match für Alle ab 14:30 Uhr Piano – Saal	Kreatives Atelier Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Personalraum 1	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Jassen ab 14:00 Maienbühl	Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark		Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14:30 Uhr Personalraum 1		

Konzert: Duo Ruggieri Gesang und Tanz ab 15.00 Uhr im Piano-Saal.