



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche:

38.Woche

Datum:

15.09. – 21.09.2025

AsA
NiS TiS
MaE

Montag 15.09.	Dienstag 16.09.	Mittwoch 17.09.	Donnerstag 18.09.	Freitag 19.09.	Samstag 20	Sonntag 21
					Vormittag	Vormittag
	Spielerisches Bewegen 9.45-10.30 Fr.Glaser, Fr.Adler, Fr.Märki, Fr.Rickli, Fr.Wohlfahrt, Fr.Heimberg, Fr.Leuzinger, Fr.Breil, Fr.Gerspach, Fr.De Mitri, Fr.Meister, Fr.Vesco, Fr.Egli, Fr.Egger, Fr.Spinnler, Fr.Hufschmid, Fr.Amrein, Fr.Berger M, Fr.Spitz Piano – Saal AsA, TiS	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal NiS	Krafttraining A 9.30-10.15 Fr.Wohlfahrt, Fr.Heimberg, Fr.Glaser, Fr.Rickli, Fr.Adler, Fr.Breil, Fr.Dössegger, Fr.Gerspach, Fr.Uitz, Hr.Witzig, Hr.Abgottspen, Fr.Straumann, Fr.Salathé Piano – Saal AsA, NiS	Spielerisches Ged. 9.45 – 10.30 Fr.Adler, Fr.Wohlfahrt, Fr.Rickli, Hr.Moor, Fr.Gerspach, Fr.Spinnler, Fr.Loretan Personalraum 1 NiS		
Gedächtnis Tra. A 09.30 – 10.15 Fr.Rickli, Hr.Moor, Fr.Glaser, Fr.Gerspach, Fr.Breil, Fr.Spinnler, Fr.Loretan, Fr.Spitz Personalraum 1 HeA	Gedächtnis Tra. E 09.45 - 10.30 Fr.Ingold, Hr.Moor, Fr.Hänggi, Fr.Uitz, Fr.Schärer, Fr.Lorentan Personalraum 1 NiS	Spiel,Spass und Rätsel 9.45-10.30 Fr.Osolin, Fr.Breil, Fr.Gerspach, Fr.Egli, Fr.Amrein, Fr.Berger M., Fr.Schmidt, Fr.Häring Personalraum 1 AsA	Gedächtnis Tra C. 09.45-10.30 Fr.Leuzinger, Fr.Märki, Hr.Moor, Fr.Scalabrini, Fr.Stoll, Fr.Häring, Fr.Loretan, Fr.Spinnler, Fr.Käser, Personalraum 1 HeA	Ersterfassung BW AsA		
	Start Zivischutz					
Huma – Fit 11:00 – 11:30 NiS, HeA	Huma-Fit 11:00 – 11:30	Huma – Fit 11:00 – 11:30	Huma – Fit 11:00 – 11:30 NiS, TiS	Gottesdienst Kath. Trudy Wey 10:30		
Nachmittag	Nachmittag	Nachmittag	Nachmittag	Nachmittag		N
Lotto – Match 14.30 – 15.30 Speisesaal Wenkenpark Fr.Märki, Fr.Trächslin, Fr.Kunz, Fr.Adler, Fr.Brender, Fr.Glaser, Fr.Wohlfahrt, Fr.Christen, Fr.Heimberg, Fr.Hänggi, Fr.Gerspach, Fr.Dössegger, Fr.Zobrist, Fr.Schärer, Fr.Stalder, Fr.Schmidt, Fr.Spitz, Fr.Amrein, Fr.Egli, Hr.Diezig, Hr.Abgottspen	Kreativ Gestalten 14.30 – 16.00 Fr.Heimberg, Fr.Breil, Fr.Gerspach, Fr.Zobrist, Fr.Egli, Fr.Amrein, Fr.Schmidt, Fr.Käser, Fr.Spinnler, Fr.Hufschmid Personalraum 1 AsA, TiS	Projekt Wolle f'ür Alle 14.30 – 16.00 Wenkenpark Speisesaal NiS	Frauenstammtisch 14.30 Fr. Adler, Fr.Rickli, Fr. Wohlfahrt, Fr.Märki, Fr. Breil, Fr.Gerspach, Fr.Zobrist, Fr.Uitz, Fr. Schmidt, Fr. Häring, Fr. Käser, Fr. Stalder, Fr.Spinnler, Fr.Hufschmid, Fr.Amrein, Fr.Lorentan Personalraum 1 NiS	Beauty Tag 13.30 Wenken – Oase AsA, NiS, MaE		Konzert Duo Ruggieri Gesang und Tanz Piano-Saal 15.00 – 16.00 Uhr
	Jassen ab 14.00 Hr.Roulet, Fr.Hänggi, Fr.Uitz	Männerstammtisch 14.15 Hr.Roulet, Hr.Dähler, Hr.Ostinelli, Hr.Jaquet,, Hr.Abgottspen, Personalraum 1 TiS	Einzelbegegnung AsA, TiS	Erzählcafé «über Gott und die Welt» Ab 14.30 Uhr Personalraum 1		