



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 35. Woche

Datum: 25.08. – 31.08.2025

Montag 25.08.	Dienstag 26.08.	Mittwoch 27.08.	Donnerstag 28.08.	Freitag 29.08.	Samstag 30.08.	Sonntag 31.08.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining E 09:45 – 10:30 Personalraum 1		Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Lotto-Match für Alle Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark	Seidenmalen Ab 14:30 Uhr Piano – Saal	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Piano – Saal	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Jassen ab 14.00 Uhr Maienbühl	Seelsorgerin Trudy Wey im Haus ab 14:30 Uhr		Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14:30 Uhr Personalraum 1		

Wichtig: Der Spät Sommermarkt von 30.08. auf den 13.09.2025 Quartiermarkt auf 09:00 Uhr verschoben!