



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 32.Woche

Datum: 04.08. – 10.08.2025

Montag 04.08.	Dienstag 05.08.	Mittwoch 06.08.	Donnerstag 07.08.	Freitag 08.08.	Samstag 09.08.	Sonntag 10.08.
Gedächtnstraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnstraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnstraining E 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnstraining C 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Gottesdienst Katholisch 10:30 – 11:00 Piano – Saal		
Lotto-Match für Alle ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark	Kreatives Atelier Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Piano – Saal	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Glace – Blitz Ab 14.30 Uhr Terrasse Rosis Garten		
Der Blumenwagen ist heute im Haus unterwegs	Jassen ab 14.00 Uhr Maienbühl	Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark		Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14:30 Uhr Personalraum 1		