



# Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 29. Woche

Datum: 14.07. – 20.07.2025

Montag 14.07.	Dienstag 15.07.	Mittwoch 16.07.	Donnerstag 17.07.	Freitag 18.07.	Samstag 19.07.	Sonntag 20.07.
<b>Gedächtnistraining A</b> 09:30 – 10:15 Personalraum 1	<b>Spielerisches Bewegen</b> 9:45-10:30 Piano – Saal	<b>Rüsten für Alle</b> 9:30 – 10:15 Piano – Saal	<b>Krafttraining A</b> 9:30-10:15 Piano-Saal	<b>Spielerisches Gedächtnistraining</b> 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	<b>Gedächtnistraining E</b> 09:45 – 10:30 Personalraum 1	<b>Spiel, Spass und Rätsel</b> 09:45 – 10:30 Personalraum 1	<b>Gedächtnistraining C</b> 09:45-10:30 Personalraum 1			
<b>Huma – Fit</b> 11:00 – 11:30 Piano – Saal	<b>Huma – Fit</b> 11:00 – 11:30 Piano – Saal	<b>Huma – Fit</b> 11:00 – 11:30 Piano – Saal	<b>Huma – Fit</b> 11:00 – 11:30 Piano – Saal	<b>Gottesdienst Reformiert</b> Ab 10.30 Uhr Piano – Saal		
<b>Backen für Alle</b> ab 14:30 Uhr Dorfplatz Autäli	<b>Kreatives Atelier</b> Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	<b>Männerstammtisch</b> Ab 14:15 Uhr Piano – Saal	<b>Frauenstammtisch</b> Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	<b>Beauty Tag</b> 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Jassen ab 14.00 Uhr  Kiosk auf Räder ab 15.30 Wenkenpark	<b>Wolle Projekt</b> Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark  Kiosk auf Räder ab 15.30 Autäli	  Kiosk auf Räder ab 15.30 Maienbühl			