Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 27.Woche
Datum: 30.06. – 06.07.2025

Montag 30.06.	Dienstag 01.07.	Mittwoch 02.07.	Donnerstag 03.07.	Freitag 04.07.	Samstag 05.07.	Sonntag 06.07.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	**Spielerisches Bewegen** 9:45-10:30 Piano – Saal	**Rüsten für Alle** 9:30 – 10:15 Piano – Saal	**Krafttraining A** 9:30-10:15 Piano-Saal	**Spielerisches Gedächtnistraining** 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining E 09:45 – 10:30 Personalraum 1	**Spiel,Spass und Rätsel** 09:45 – 10:30 Personalraum 1	**Gedächtnistraining C** 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	**Huma – Fit** 11:00 – 11:30 Piano – Saal	**Huma – Fit** 11:00 – 11:30 Piano – Saal	**Huma – Fit** 11:00 – 11:30 Piano – Saal	**Huma – Fit** 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Singen für Alle ab 14:30 Uhr Piano-Saal	**Kreatives Atelier** Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	**Männerstammtisch** Ab 14:15 Uhr Piano – Saal	**Frauenstammtisch** Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	**Beauty Tag** 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Fussbad für Alle Ab 14:30 Uhr Seminarraum UG Kiosk auf Räder ab 15.30 Wenkenpark	**Wolle Projekt** Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark Fussbad für Alle Ab 14:30 Uhr Piano-Saal Kiosk auf Räder ab 15.30 Autäli	Kiosk auf Räder ab 15.30 Maienbühl	**Erzählcafé «über Gott und die Welt»** ab 14:30 Uhr Personalraum 1		
Sonntag 06.07.25: Konzert Mallet Duo / Ab 15.00 – 16.00 Uhr / Piano-Saal						