



Datum: 23.06. – 29.06.2025

Montag 23.06.	Dienstag 24.06.	Mittwoch 25.06.	Donnerstag 26.06.	Freitag 27.06.	Samstag 28.06.	Sonntag 29.06.
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining E 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Lotto-Match ab 14:30 Uhr Maienbühl	Kreatives Atelier Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Piano – Saal	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase	Kuchenplausch Ab 14.30 Uhr mit Simone Stiegel Speisesaal Wenkenpark	
		Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark		Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14:30 Uhr Personalraum 1		