



# Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 25. Woche

Datum: 16.06. – 22.06.2025

Montag 16.06.	Dienstag 17.06.	Mittwoch 18.06.	Donnerstag 19.06.	Freitag 20.06.	Samstag 21.06.	Sonntag 22.06.
<b>Gedächtnistraining A</b> 09:30 – 10:15 Personalraum 1	<b>Spielerisches Bewegen</b> 9:45-10:30 Piano – Saal	<b>Rüsten für Alle</b> 9:30 – 10:15 Piano – Saal	<b>Krafttraining A</b> 9:30-10:15 Piano-Saal	<b>Spielerisches Gedächtnistraining</b> 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	<b>Gedächtnistraining E</b> 09:45 – 10:30 Personalraum 1	<b>Spiel, Spass und Rätsel</b> 09:45 – 10:30 Personalraum 1	<b>Gedächtnistraining C</b> 09:45-10:30 Personalraum 1	Niederholz Bibliothek im Haus Ab 10:00 Uhr am Empfang		
<b>Huma – Fit</b> 11:00 – 11:30 Piano – Saal	<b>Huma – Fit</b> 11:00 – 11:30 Piano – Saal	<b>Huma – Fit</b> 11:00 – 11:30 Piano – Saal	<b>Huma – Fit</b> 11:00 – 11:30 Piano – Saal	<b>Gottesdienst Reformiert</b> Ab 10 :30 Uhr Piano – Saal		
<b>Singen für Alle</b> ab 15:00 Uhr Seminarraum UG	<b>Kreatives Atelier</b> Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	<b>Männerstammtisch</b> Ab 14:15 Uhr Piano – Saal	<b>Frauenstammtisch</b> Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	<b>Beauty Tag</b> 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		Zirkus Knie
	<b>Vorlesen</b> 15:00 – 16:00 Maienbühl  Kiosk ab 15:30 Uhr unterwegs Wenkenpark	<b>Wolle Projekt</b> Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark  Kiosk ab 15:30 Uhr unterwegs Autäli	  Kiosk ab 15:30 Uhr unterwegs Maienbühl	<b>Erzählcafé «über Gott und die Welt»</b> ab 14:30 Uhr Personalraum 1		Rosental Anlage