



# Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 21. Woche

Datum: 19.05. – 25.05.2025

Montag 02.06.	Dienstag 03.06.	Mittwoch 04.06.	Donnerstag 05.06.	Freitag 06.06.	Samstag 07.06.	Sonntag 08.06.
Gedächtnstraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9:45-10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30-10:15 Piano-Saal	Spielerisches Gedächtnstraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnstraining E 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnstraining C 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Gottesdienst Katholisch 10:30 – 11:15 Piano – Saal		
Lotto-Match Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark	Jassen Ab 14:00 Uhr Speisesaal Wenkenpark	Männerstammtisch Ab 14:15 Uhr Personalraum 1	Frauenstammtisch Ab 14:30 Uhr Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Kreatives Atelier Ab 14:30 Uhr Personalraum 1  Vorlesen 15:00 – 16:00 Wenkenpark  Kiosk ab 15:30 Uhr unterwegs Wenkenpark	Wolle Projekt Ab 14:30 Uhr Speisesaal Wenkenpark  Kiosk ab 15:30 Uhr unterwegs Autäli	     Kiosk ab 15:30 Uhr unterwegs Maienbühl	Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14.30 Uhr Personalraum 1		