



# Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 12.Woche

Datum: 17.03. – 23.03.2025

Montag 17.03.	Dienstag 18.03.	Mittwoch 19.03.	Donnerstag 20.03.	Freitag 21.03.	Samstag 22.03.	Sonntag 23.03.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45-10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal  Der Blumenwagen ist heute unterwegs!	Krafttraining A 9.30-10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining E 09:45 - 10:30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09.45-10.30 Personalraum 1	Der Blumenwagen ist heute unterwegs!		
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Gottesdienst Reformiert 10:30 – 11:15 Piano – Saal		
Singen für Alle Ab 15.00 Uhr Piano – Saal	Seelsorgerin Trudy Wey im Haus  Kreatives Atelier Ab 14.30 Uhr Personalraum 1	Männerstammtisch Ab 14.15 Uhr Personalraum 1	Frauenstammtisch Ab 14.30 Uhr Piano – Saal	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Kiosk ist unterwegs ab 15.30 Uhr Wenkenpark	Projekt Wolle für Alle Ab 14.30 Uhr Wenkenpark Speisesaal  Kiosk ist unterwegs ab 15.30 Uhr Autäli	Kiosk ist unterwegs ab 15.30 Uhr Maienbühl	Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14.30 Uhr Personalraum 1		

