



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 08.Woche

Datum: 17.02. – 23.02.2025

Montag 17.02.	Dienstag 18.02.	Mittwoch 19.02.	Donnerstag 20.02.	Freitag 21.02.	Samstag 22.02.	Sonntag 23.02.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45-10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining A 9.30-10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining E 09:45 - 10.30 Personalraum 1	Spiel, Spass und Rätsel 09:45 – 10:30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09.45-10.30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Gottesdienst 10:30 – 11:15 Seminarraum UG		
Singen für Alle Ab 15.00 Uhr Piano-Saal	Kreatives Atelier Ab 14.30 Uhr Personalraum 1	Männerstammtisch Ab 14:15 Personalraum 1	Frauenstammtisch Ab 14.30 Uhr Piano – Saal	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Jassen Ab 14.00 Uhr Vorlesen in der Wohnstube Wenkenpark ab 15.00 Uhr	Projekt Wolle für Alle Ab 14.30 Uhr Wenkenpark Speisesaal		Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14.30 Uhr Personalraum 1		
Sonntag, 16. Februar: Spielerisches Bewegen ab 15:00 Uhr Piano-Saal						