



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 06.Woche

Datum: 03.02. – 09.02.2025

Montag 03.02.	Dienstag 04.02.	Mittwoch 05.02.	Donnerstag 06.02.	Freitag 07.02.	Samstag 08.02.	Sonntag 09.02.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Spielerisches Bewegen 9.45-10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining A 9.30-10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining E 09:45 - 10.30 Personalraum 1		Gedächtnistraining C 09.45-10.30 Personalraum 1	Backen für Alle Dorfplatz Autäli Ab 09.45 Uhr		
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Generationenturnen 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Kath.Gottesdienst 10:30 – 11:15 Piano – Saal		
Singen für Alle Ab 15.00 Uhr Seminarraum im UG	Kreatives Atelier Ab 14.30 Uhr Personalraum 1	Männerstammtisch Ab 14:30 Personalraum 1	Frauenstammtisch Ab 14.30 Uhr Piano – Saal	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
	Je nach Wetter Programm nach Ansage	Projekt Wolle für Alle Ab 14.30 Uhr Wenkenpark Speisesaal		Erzählcafé «über Gott und die Welt» ab 14.30 Uhr Personalraum 1		

Sonntag, 09.Februar: Lotto-Match | ab 14:30 Uhr | Speisesaal Autäli