



Montag 16.12.	Dienstag 17.12.	Mittwoch 18.12.	Donnerstag 19.12.	Freitag 20.12.	Samstag 21.12.	Sonntag 22.12.
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Adventssingen mit Kinder 9.30-10.00 Piano – Saal & Atrium	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining A 9.30-10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
	Gedächtnistraining E 09:45 - 10.30 Personalraum 1		Gedächtnistraining C 09.45-10.30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Generationenturnen 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma-Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Singen mit Frau Langlotz Ab 14.30 Uhr Piano – Saal	Kreatives Atelier Ab 14.30 Uhr Personalraum 1	Projekt Wolle für Alle 14.30 – 16.00 Speisesaal Wenkenpark	Frauenstammtisch Ab 14:30 Personalraum 1	Bewohnenden Weihnachtsfeier Ab 15.00 Uhr Piano – Saal		
	Weihnachtsdinner Autäli Ab 17.00 Uhr Autäli	Männerstammtisch Ab 14:30 Personalraum 1 Weihnachtsdinner Maienbühl Ab 17.00 Uhr Maienbühl	Weihnachtsdinner Wenkenpark Ab 17.00 Uhr Wenkenpark	Erzählcafé «über Gott und die Welt» Ab 14:30 Uhr Personalraum 1		14.15 Autäli 14.50 Maienbühl 15.30 Wenkenpark

Sonntag, 22.Dezember: Kurz Aktivierung | ab 14:15 Uhr | Auf allen Wohnorten