



# Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 48.Woche

Datum: 25.11.-01.12.2024

Montag 25.11.	Dienstag 26.11.	Mittwoch 27.11.	Donnerstag 28.11.	Freitag 29.11.	Samstag 30.11.	Sonntag 01.12.
Comfort Schuhe 10.00 -15.30 Atrium	Spielerisches Bewegen 9.45-10.30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining A 9.30-10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Gedächtnistraining E 09:45 - 10.30 Personalraum 1		Gedächtnistraining C 09.45-10.30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma-Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Singen für Alle Ab 15.00 Uhr Piano – Saal	Kreatives Atelier Ab 14.30 Uhr Personalraum 1	Weihnachtsgestecke mit den Bewohnenden 14.30 – 16.00 Piano – Saal	Frauenstammtisch Ab 14:30 Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
		Männerstammtisch Ab 14:30 Personalraum 1		Pferdebesuch vor dem Haus Ab 14.30 Uhr		
<b>Sonntag, 01.Dezember: 1 Adventskonzert   ab 15:00 Uhr   Piano-Saal</b>						