



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 44.Woche

Datum: 28.10.-03.11.2024

Montag 28.10.	Dienstag 29.10.	Mittwoch 30.10.	Donnerstag 31.10.	Freitag 01.11.	Samstag 02.11.	Sonntag 03.11.
	Spielerisches Bewegen 9.45-10.30 Seminarraum	Rüsten für Alle 9.30 – 10.15 Piano – Saal	Krafttraining A 9.30-10.15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9.45 – 10.30 Personalraum 1		
Gedächtnistraining A 09.30 – 10.15 Personalraum 1	Gedächtnistraining E 09:45 - 10.30 Personalraum 1	Spiel, Spass & Rätsel 09.45-10.30 Personalraum 1	Gedächtnistraining C 09.45-10.30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma-Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Vorlesen Ab 15.00 Uhr Seminarraum	Seidenmalen Ab 14.30 Uhr Piano – Saal	Mir sin an dr Herbstmäss	Frauenstammtisch Ab 14:30 Personalraum 1	Beauty Tag 13.30 – 16.00 Wenken – Oase		
			Lotto-Match 14.30 Uhr Speisesaal Autäli	Männerstammtisch Ab 14:30 Personalraum 1		
Sonntag, 03. November: Schlager Konzert ab 15:00 Piano-Saal						