



Wochenplan Aktivierung & Alltagsgestaltung

Woche: 40.Woche

Datum: 30.09. – 06.10.2024

Montag 30.09.	Dienstag 01.10.	Mittwoch 02.10.	Donnerstag 03.10.	Freitag 04.10.	Samstag 05.10.	Sonntag 06.10.
	Spielerisches Bewegen 9:45 – 10:30 Piano – Saal	Rüsten für Alle 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Krafttraining A 9:30 – 10:15 Piano – Saal	Spielerisches Gedächtnistraining 9:45 – 10:30 Personalraum 1		
Gedächtnistraining A 09:30 – 10:15 Personalraum 1	Gedächtnistraining E 09:45 – 10:30 Personalraum 1		Gedächtnistraining C 09:45-10:30 Personalraum 1			
Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Generationenturnen 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal	Huma – Fit 11:00 – 11:30 Piano – Saal		
Vorläse 15:00 – 16:00 Seminarraum UG	Kreatives Atelier 14:30 – 16:00 Personalraum 1	Modeschau im Haus Herbst & Winter Ab 14:30 Uhr Piano-Saal mit anschliessendem Kleiderverkauf	Frauenstammtisch 14:30 Personalraum 1	Beauty Tag 13:30 – 16:00 Wenken – Oase		
Der Blumenwagen ist heute den ganzen Nachmittag im Haus				Männerstammtisch 14:15 Personalraum 1		

Sonntag, 06. Oktober: Lotto-Match für Alle | ab 14:30 | im Speisesaal Autäli