

Liebe Angehörige, liebe Bewohnende

Es freut mich sehr, Sie zur Eröffnung der Vorweihnachtszeit zum Lichterzauber ins Humanitas einzuladen. Das Humanitas wird vor und hinter dem Haus in ein besinnliches Lichtermeer verpackt. Auch in diesem Jahr wird für jeden Bewohnenden ein Päckli vom Alterspflegeheim Humanitas als Überraschung beim Weihnachtessen dabei sein. Das Personal hat die individuellen Wünsche erfragt und die Geschenke in liebevoller Arbeit eingekauft und eingepackt.

Ganz bewusst feiern wir vor den bevorstehenden Weihnachtstagen, damit unsere Bewohnenden die Möglichkeit haben, die besinnliche Zeit mit Ihnen im Kreise der Familie feiern zu können. Ich möchte Ihnen für das zurückliegende Jahr, Ihre Bereitschaft zur Zusammenarbeit, für die Besuche im Hause und für Ihr Vertrauen in die neue Führung, von ganzem Herzen danken. Die Angehörigen und Bekannten sind wichtige Bezugspersonen für die Bewohnenden und tragen entscheidend zu ihrem emotionalen und sozialen Wohlbefinden bei. Wir danken Ihnen, dass wir ein Teil dieser Unterstützung sein dürfen.

Fürs kommende Jahr wünsche ich Ihnen und Ihrer Familie im Namen aller Mitarbeitenden und den Geschäftsleitungsmitgliedern vom Humanitas, Gesundheit, Freude und Wohlergehen.

Es freut uns, auch im nächsten Jahr für die Bewohnenden sowie für Fragen und Ihren Anliegen da zu sein.

Frohe Festtage und einen guten Jahreswechsel wünscht Ihnen
das Alterspflegeheim Humanitas und
Petra Elmiger

Grippezeit
Impfzeit

Die Viren sind wieder unterwegs

Wie wir leider festhalten müssen, sind unsere ungeliebten Gäste: Grippe, Noro und Corona wieder aktiv und auf dem Vormarsch. Wir bitten Sie die Empfehlungen der präventiven Massnahmen auf der nächsten Seite zu befolgen. Sollten Sie Unterstützung benötigen beim Planen eines Grippe- oder Corona-Impfungstermins ihrer Angehörigen in unserem Haus, melden sie sich bitte unter der Telefonnummer 061 645 20 40. Gleichzeitig bitten wir sie bei jeglichen Krankheitssymptomen auf persönliche Besuche zu verzichten. Bitte halten sie die Händedesinfektion beim Betreten des Humanitas immer ein. Beachten sie unsere aktuellen Aushänge.
Herzlichen Dank für ihre Unterstützung

www.humanitas.ch

Rauracherstrasse 111, Riehen



Gegen Grippe impfen.

Die wirksamste und einfachste Methode, sich vor einer Grippe zu schützen, ist die jährliche Impfung im Herbst. Sie wird Ihnen insbesondere empfohlen, wenn Sie ein erhöhtes Komplikationsrisiko bei einer Grippeerkrankung haben. Oder wenn Sie privat oder beruflich direkten Kontakt zu Personen mit einem erhöhten Komplikationsrisiko haben.



Mehrmals täglich lüften.

Lüften verdünnt die Konzentration von Viren in Innenräumen und erlaubt, das Risiko einer Übertragung zu vermindern. Deshalb empfehlen wir, Räume und Bereiche, in denen sich Personen aus unterschiedlichen Haushalten aufhalten, regelmässig gut zu lüften. Sollten es die Temperaturen erlauben, ist es sinnvoll, die Fenster für längere Zeit geöffnet zu lassen.



Maske tragen.

Sie können weiterhin Masken tragen, wenn Sie das möchten. Abstand halten und Maske tragen helfen, das Risiko einer Übertragung von Grippeviren und anderen Erregern (z. B. Coronavirus) zu reduzieren. Wenn Sie besonders gefährdet sind oder Kontakt zu besonders gefährdeten Personen haben, kann es sinnvoll sein, eine Maske zu tragen. Wenn Sie Krankheitssymptome verspüren, halten Sie bitte Abstand und tragen Sie eine Maske. Noch besser: Bleiben Sie, wenn möglich, zu Hause.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.

Halten Sie sich beim Husten und Niesen ein Papiertaschentuch vor Mund und Nase. Papiertaschentuch nach Gebrauch in Abfalleimer entsorgen. Waschen Sie sich danach die Hände mit Wasser und Seife. Wenn Sie kein Taschentuch zur Verfügung haben, husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge.



Gründlich Hände waschen oder desinfizieren.

Waschen Sie sich regelmässig und gründlich die Hände mit Wasser und Seife. Oder desinfizieren Sie sie. Zum Beispiel, wenn Sie nach Hause kommen, nach dem Schnäuzen, Niesen oder Husten und bevor Sie essen oder Essen zubereiten.

Adventsessen
Im Rosis Garten

An folgenden Samstagen
und Sonntagen wird

in unserm Restaurant «Rosis Garten» ein
schönes Adventsessen angeboten. Zu diesen
Menüs offerieren wir ein Cupli zum Anstossen

Samstag, 02./09./16./23.12.2023

Sonntag, 03./10./17.12.2023

Amuse Bouche

Maroni-Crèmesuppe

*Rosa gebratenes Rinder-Entrecot an Sauce Bernaise mit
Trüffel-Duchesse dazu Bohnen im Speckmantel*

Weihnachtliche Dessert-Trilogie

Vegetarische Variante


*Crèmiges Gemüseragout in hausgemachtem Mini-
Brotlaib*

CHF 52.00

Reservationen unter Tel. 061 426 11 96

www.humanitas.ch

Rauracherstrasse 111, Riehen



Einladung zu den
Weihnachtsessen
auf den
Wohnbereichen

Gerne laden wir Sie und unsere Bewohnenden zu einem gemeinsamen Weihnachtsessen auf dem jeweiligen Wohnbereich ein. Wir freuen uns ab 16.00 Uhr auf einen besinnlichen Abend mit einem feinen Essen.

Am Montag, 18.12.2023 auf dem Wenkenpark

Am Dienstag, 19.12.2023 auf dem Autäli

Am Mittwoch, 20.12.2023 auf dem Maienbühl

Wir danken Ihnen für die Anmeldung von maximal zwei Personen auf die

Telefonnummer 061 645 2040 oder direkt am Empfang.

Anmeldeschluss ist der 12.12.2023. (Eröffnung vom Adventsfenster)



15.12.
Weihnachtsbaum
schmücken

03.12.
Harfenkonzert
ab 15:00 Uhr

12.12.
Adventsfenster
ab 16:00 Uhr

06.12.
„Dr Santiglaus kunnt verby“
11.12.
Kinderchor

25.12.
Musikverein
Singen vor dem Haus

05./18.12.
Gutzi backen

04./08.25.12.
Weihnachtsgeschichten
am Cheminée

21.12.
Weihnachtsfeier mit allen
Bewohnenden
ab 15:00 Uhr

03.12.
Eröffnung vom Lichte-
zauber im Garten

29.12.
Fotorückblick 2023

29.12.
Filmnachmittag
ab 15:00 Uhr

29.11.
Weihnachtsgesteck mit
Glühwein & Christstollen

18./19./20.12.
Weihnachtsfeier mit allen
Bewohnenden und An-
gehörigen auf den Wohn-
bereichen, siehe seperate
Einladung